

«Da tre settimane faccio molta fatica ad alzarmi al mattino. Guardo Mattia e mi sento in colpa perché non riesco ad essere felice. Mi sforzo di fare tutto, ma mi sento sempre sopraffatta »



**24 settembre
2026
h. 9-12:30
Online**

La **depressione nel periparto** è una condizione seria che può **compromettere** profondamente il **benessere** di tutta la famiglia.

Si manifesta ad esempio con tristezza persistente e/o **perdita di interesse, sensi di colpa**, forte stanchezza e **pensieri di autosvalutazione** che possono emergere durante la **gravidanza** o **dopo il parto**.

Sapresti cogliere i primi segnali e trovare il modo per parlarne, evitando che il genitore si chiuda ancora di più?



**Iscriviti ora,
domani una
famiglia potrebbe
aver bisogno
di te!**

**Il corso è rivolto ai
professionisti della
“Prima Infanzia”**

**I partecipanti hanno
diritto a 3 crediti
FSL, ASI, ASCA**

Periparto Svizzera*

091 220 59 78

contatti@periparto.ch

*in precedenza Depressione Post Partum Svizzera